Учитывая длительность пребывания детей в детском учреждении 8-10 часов, питание предусмотрено 4-х разовое: завтрак, второй завтрак, обед и полдник, и разработано в соответствии с приложениями № 12 и № 10 (таблицы 3 и 4) с 75% долей суточной потребности в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах согласно таблице 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. По наименованию блюд меню в обеих возрастных группах детей одинаковые, за исключением суммарных объемов блюд по приемам пищи (в граммах – не менее) и по массе порций, и соответствуют таблицам 1 и 3 приложения 9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При составлении меню (завтраков, обедов, полдников) использованы среднесуточные наборы пищевых продуктов, которые подтверждены ведомостями фактического выполнения продуктового набора для обеих возрастных групп детей ясельного возраста от 1-ого года до 3-х лет и в возрасте от 3-х до 7-ми лет, соответствующие таблице 1 Приложения № 7 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В соответствии с представленной накопительной ведомостью контроля за рационом питания детей ясельного возраста от 1-ого года до 3-х лет установлено, что потребность в пищевых веществах, энергетической ценности (калорийности) соответствует таблице 1 Приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: энергетическая ценность (при усредненной нормативной 75 % от суточной потребности - 1050 ккал на ребенка) фактически составляет 1086,4 ккал – 77,6 %; белки (при норме 31,5 г) – фактически 32,6 грамм (77,6 %); жиры (при норме 35,2 г) – 37 грамм (78,8 %); углеводы (при норме 152,2 г) – 148,6 грамм (73,2 %). Отступления от норм калорийности в рационе питания детей ясельного возраста от 1-ого года до 3-х лет превышает на + 2,6 %. (предел ± 5%), что соответствует разделу VIII п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Питание детей данной возрастной группы удовлетворяет физиологическим потребностям в основных пищевых веществах: по белкам – фактическое потребление + 2,6 %; по жирам + 3,8 %; по углеводам – фактическое потребление занижено на 1,8 %, (предел ± 5%), что не противоречит разделу VIII п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В соответствии с представленной накопительной ведомостью контроля за рационом питания детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет установлено, что потребность в пищевых веществах, энергетической ценности (калорийности) соответствует таблице 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: энергетическая ценность (при усредненной нормативной 75 % от суточной потребности - 1350 ккал на ребенка) фактически составляет 1398,3 ккал – 77,7 %; белки (при норме 40,5 г) – фактически 42,7 грамм (79,0 %); жиры (при норме 45,0 г) – 47,4 грамм (79,0 %); углеводы (при норме 195,75 г) – 188,3 грамм (72,0 %). Отступления от норм калорийности в рационе питания детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет превышает на + 2,7 % (предел ± 5%), что соответствует разделу VIII п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Питание детей данной возрастной группы удовлетворяет физиологическим потребностям в основных пищевых веществах: по белкам – фактическое потребление + 4,0 %; по жирам + 4,0 %; по углеводам – фактическое потребление занижено на 3,0 %, (предел ± 5%), что также не противоречит разделу VIII п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таким образом, представленные рационы завтраков, обедов и полдников для групп детей ясельного возраста от 1-ого года до 3-х лет и для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет в дошкольном образовательном учреждении МАДОУ детский сад № 17 «Улыбка» являются рациональными и сбалансированными.

7. Выводы: рационы питания для детей ясельной группы в возрасте от 1-ого года до 3-х лет и для детей в возрасте от 3-х до 7-ми лет в МАДОУ д/с № 17 «Улыбка» МО город-курорт Геленджик, по адресу: Краснодарский край, г. Геленджик, с. Кабардинка, ул. Ореховая, д. 4, соответствуют требованиям:

АО «КБИ», г. Краснодар, ИНН 2308059160, а4, 1054, 07.21, т. 10000.