Приложение № 7

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)**

Таблица 1 Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции** | **Итого за сутки** | |
| **1-3 года** | **3-7 лет** |
| 1 | Молоко, молочная и кисломолочные продукция | 390 | 450 |
| 2 | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | 30 | 40 |
| 3 | Сметана | 9 | 11 |
| 4 | Сыр | 4 | 6 |
| 5 | Мясо 1-й категории | 50 | 55 |
| 6 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.) | 20 | 24 |
| 7 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 20 | 25 |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое | 32 | 37 |
| 9 | Яйцо, шт. | 1 | 1 |
| 10 | Картофель 120 140 | 120 | 140 |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей^ в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 180 | 200 |
| 12 | Фрукты свежие | 95 | 100 |
| 13 | Сухофрукты | 9 | 11 |
| 14 | Сок фруктовые и овощные | 100 | 100 |
| 15 | Витаминизированные напитки | 0 | 50 |
| 16 | Хлеб ржаной | 40 | 50 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 | 80 |
|  | Крупы, бобовые | 30 | 43 |
|  | Макаронные изделия | 8 | 12 |
|  | Мука пшеничная | 25 | 29 |
|  | Масло сливочное | 18 | 21 |
|  | Масло растительное | 9 | 11 |
|  | Кондитерские изделия | 12 | 20 |
|  | Чай | 0,5 | 0,6 |
|  | Какао-порошок | 0,5 | 0,6 |
|  | Кофейный напиток | 1 | 1,2 |
|  | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 25 | 30 |
|  | Дрожжи хлебопекарные | 0,4 | 0,5 |
|  | Крахмал | 2 | 3 |
|  | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 |